ООО "Лиман" Меню на 29.11.2023

Школа №

№ Рецептуры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
269-2015	Котлета особая	70,02	90	14,04	16,82	6,08	232,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	19,08	150	3,09	6,02	24,14	163,00
ПР	Сок фруктовый	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	Итого:	*	*	23,16	23,97	84,09	645,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
260/2015	Гуляш из свинины	52,67	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
ТТК№82	Рис с овощами	16,9	150	3,92	7,58	32,28	213,00
ПР	Сок фруктовый	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
	Итого:	*	*	22,46	41,98	124,29	973,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
269-2015	Котлета особая	70,02	90	14,04	16,82	6,08	232,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	19,08	150	3,09	6,02	24,14	163,00
ПР	Сок фруктовый	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	Итого:	*	*	23,16	23,97	84,09	645,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	20,36	35	4,61	7,90	2,36	99,00
304/2015	Рис отварной	9,1	80	1,65	3,21	12,87	87,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,01	200/15/7	0,11	0,03	15,20	62,00
ПР	Хлеб	1,39	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	10,20	13,81	59,19	402,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
260/2015	Гуляш из свинины	52,67	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
ТТК№82	Рис с овощами	16,9	150	3,92	7,58	32,28	213,00
ПР	Сок фруктовый	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
	Итого:	*	*	22,46	41,98	124,29	973,28
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
№770 стр 52	Булочка дорожная	9,7	100	10,07	15,86	66,17	448,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	28,48	60	0,76	0,17	6,80	32,00
	Итого:	*	*	10,93	16,06	88,00	541,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
260/2015	Гуляш из свинины	29,25	25/25	6,29	10,57	1,87	128,00
ТТК№82	Рис с овощами	13,52	120	2,96	3,92	2,84	58,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,65	33	2,15	0,33	15,18	72,00
	Итого:	*	*	13,51	17,23	50,79	412,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
260/2015	Гуляш из свинины	29,25	25/25	6,29	10,57	1,87	128,00
312/2015г	Картофельное пюре	8,23	80	1,81	2,41	12,06	77,00
685/2004	Чай с сахаром	2,07	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	11,04	15,51	49,33	381,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
260/2015	Гуляш из свинины	40,94	35/35	7,45	19,73	2,02	215,00
ТТК№82	Рис с овощами	13,52	120	2,96	3,92	2,84	58,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,01	200/15/7	0,11	0,03	15,20	62,00
ПР	Хлеб	1,21	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:	*	*	14,60	26,90	50,95	504,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	6,99	50	4,30	2,60	27,20	149,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	4,37	2,62	42,20	209,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
260/2015	Гуляш из свинины	40,94	35/35	7,45	19,73	2,02	215,00
ТТК№82	Рис с овощами	11,28	100	2,61	5,05	21,52	142,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,7	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
ПР	Хлеб	1,26	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	14,32	28,04	70,06	589,00

Директор ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО "Лиман"

Зав. производством ООО "Лиман"

г. Брянска